

Forældre- håndbog

Spejder ved Delfinerne



Delfinerne kort fortalt.....	3
Tilholdssted.....	3
Spejdermøder.....	4
Mødeplan.....	4
Sådan starter man til spejder.....	4
Mærker og spejderuniformen.....	5
Aktiviteter.....	6
Information, du bør give til lederne.....	7
Kontingent.....	7
Ture og lejre.....	7
Tryghed på ture.....	8
Hjemve.....	8
Mobiltelefoner.....	9
Påklædning og udstyr.....	9
At klare sig selv.....	11
Vores forventninger til forældre.....	12
Spejder-lingo.....	12
Deltag i spejderarbejdet.....	14
Udmeldelse.....	14
Med Spejderhilsen.....	16

Kære forældre

Først og fremmest: Tusind tak fordi, du lader dit barn gå til spejder hos os! Vi har stor respekt for den tillid, du viser os ved, at vi må få lov at have dit barn til spejder.

Vi vil til gengæld for din tillid gøre vores bedste for at lave udviklende, udfordrende og vilde aktiviteter for dit barn, der forhåbentlig giver værktøjer og dannelse, som kan bruges resten af livet.

I denne håndbog vil vi gerne dele information samt tips & tricks til dig som forælder, så du og dit barn kan få en rigtig god start her hos Delfinerne.

Delfinerne kort fortalt

Delfinerne er en spejdergruppe i Skæring/Egå, grundlagt i 1934. Delfinerne er en del af Det Danske Spejderkorps. Det betyder, at vi ikke har nogen religiøs ramme eller tilhørsforhold, men at vi arbejder efter Det Danske Spejderkorps' formål.

Hos Delfinerne handler spejder om udeliv, eventyr, fællesskab og om at lære nyt ved selv at prøve tingene af. Til spejder prøver dit barn kræfter med naturen og sig selv og lærer at indgå i et inkluderende fællesskab med andre børn.

Vi er omkring 120 spejdere i alle aldre og en flok engagerede ledere, der alle brænder for udvikling af børn og unge. Vi er sat i verden for at udvikle børn og unge til handlekraftige, robuste og modige mennesker, der kan tage ansvar, samarbejde og tør gå forrest.

Det er vores ambition at give dit barn store oplevelser, vilde udfordringer og venskaber, der varer ved. Vi håber, at du som forælder vil støtte op om dette.

Tilholdssted

Delfinerne holder til på en nedlagt gård, som vi har valgt at kalde Delfingården.

Delfingården er beliggende på Bredevej 2A, 8250 Egå. Gården er ejet af Aarhus Kommune, men Delfinerne står selv for driften af stedet.

Spejdermøder

Måden, vi primært laver spejderarbejde på, er ved at holde en ugentlig "spejdertræning", som man kender det fra andre foreninger. Den ugentlige "spejdertræning" er det, vi kalder et spejdermøde.

Mødeplan

Vi arbejder efter følgende mødeplan:

Mandag: Juniorspejderne holder spejdermøde fra 18.00 til 20.00.

Tirsdag: Mikrospejderne holder spejdermøde fra 17.30 til 18.45.
Tropsspejderne holder spejdermøde fra 18.30 til 20.30.

Onsdag: Minispejderne holder spejdermøde fra 18.00 til 20.00.

Torsdag: Senior-/klanspejderne holder møde fra 18.00 til 21.00.

Sådan starter man til spejder

Man starter til spejder ved at kontakte afdelingslederen for dit barns aldersgruppe og aftale dit barns første spejdermøde.

0-5 år, Familiespejd: gruppeledelsen@delfinerne.dk

0.-1. klasse, Mikro: mikro@delfinerne.dk

2.-3. klasse, Mini: mini@delfinerne.dk

4.-5. klasse, Junior: junior@delfinerne.dk

6.-9. klasse, Trop: trop@delfinerne.dk

15-23 år, Klan: klan@delfinerne.dk

Efter dit barn har prøvet kræfter med spejder på maks. tre spejdermøder, skal det meldes ind, hvis man vil fortsætte med at være spejder. Når man melder sig ind hos Delfinerne, får man udleveret et tørklæde og et Delfinmærke til uniformen.

Mærker og spejderuniformen

Uniformen og tørklædet er en del af spejderlivet, og gør det tydeligt, at man hører til i et fællesskab. De skaber genkendelighed og tryghed, både for børnene selv og for dem, de møder. Uniformen og tørklædet udgør i forening uniformeringen.

Mærkerne på uniformen viser, hvad spejderen har oplevet og lært, og giver barnet et bevis for, at det har udviklet bestemte færdigheder eller oplevet en bestemt lejr.

Mærkernes placering



Øverst, højre forlomme: Danmarksmærke (kræves på ture til udlandet)

Nederst, højre forlomme: Aros divisionsmærke

Øverst, venstre forlomme: gruppemærket "Delfinerne"

Nederst venstre forlomme: årsstjerner

Højre arm: færdighedsmærker, forløbsmærker eller kilometermærker. Det vi også kalder for duelighedstegn. Disse tages normalt på spejdermøder (eksempelvis: hulebygger, trangiachamp, eller grøntdyrkeren)

Venstre arm: lejrmærker, arrangementer eller mærker fra specifikke kurser.

Aktiviteter

De aktiviteter, man laver til spejdermøderne, afhænger i høj grad af dit barns alder. Vi tilpasser spejderarbejdet til det enkelte barns niveau og alder.

Eksempler på spejdermøder i de enkelte grene:

Spejdermøde i mikro-grenen:

Det er en mørk decemberaften, men mikrospejderne er ved at lære om stjerner og stjernebilleder. Derfor er spejderne ude at kigge efter de stjerner, de kan se på himlen. Spejderne har fået udleveret et kort over himlens stjerner og kan på dette se Karlsvognen. Spejderlederen fortæller spejderne historier om, hvorfor stjernebillederne hedder, som de gør.

Spejdermøde i mini-grenen:

En forårsaften er minispejderne samlet for at tage mærket "Spiseren", der handler om, hvordan mad påvirker naturen, klimaet og miljøet. Derfor går de rundt i krattet omkring Delfingården og leder efter spiselige planter. Spejderne har fået udleveret små lupglas og en kurv, og de kan på denne måde studere og indsamle spiselige planter. Spejderlederen forklarer, hvordan spejderne kan værne om naturen, og hvordan deres kostvaner kan være med til at påvirke den.

Spejdermøde i junior-grenen:

Juniorspejderne skal på et aftenmøde lære om kort og kompas. Derfor bevæger de sig rundt i området og forsøger at finde poster ved hjælp af deres kort. Spejderne har fået udleveret kompas og kort og kan på den måde selv navigere mellem de forskellige punkter. Spejderlederen forklarer, hvorfor det er vigtigt at kunne finde vej uden en mobil. Til sidst samles spejderne og gennemgår ruten sammen, mens de taler om, hvad der var svært, og hvad der gik godt.

Spejdermøde i trops-grenen:

Tropsspejderne har fået til opgave at planlægge og afvikle et forløb om pionering for en anden patrulje. Derfor instruerer de en anden spejderpatrulje i at bygge tre-bukke af rafter, altså træstænger. Spejderne fra den anden patrulje lærer på den måde selv at bygge en bro mellem to bukke. Spejderne viser hinanden forskellige besnøringer og forklarer, hvordan man laver stærke besnøringer, så konstruktionen kan holde til belastning.

Information, du bør give til lederne

For at sikre et trygt spejderliv er det vigtigt, at lederne ved, hvis dit barn har:

- allergier
- behov for medicin
- særlige behov, herunder sociale eller udviklingsmæssige udfordringer, diagnoser eller øvrige forhold, vi skal være opmærksomme på.

Kontingent

Det koster 550 kr. i kontingent hvert halve år at gå til spejder ved Delfinerne.

Hvis du er i økonomiske problemer, kan Aarhus Kommune hjælpe dig med et fritidspas, som kan anvendes til at dække kontingentet.

Hvad går pengene til?

Nogle af pengene betaler vi ind til Det Danske Spejderkorps på vegne af vores spejdere. Det Danske Spejderkorps løser en lang række opgaver for os som gruppe, herunder drift af IT-systemer, medlemshåndtering samt drift af spejdercentre og hytter. De hjælper os også, hvis der opstår nødstilfælde eller problemer, vi ikke selv kan løse.

Resten af pengene bruger vi på at bedrive godt spejderarbejde i gruppen, købe materialer til møder, drive vores gård og vores hytte i Sorring og tage på ture og lejre.

Ture og lejre

Ture og lejre er en central del af spejderlivet. Det er her, børnene får de største oplevelser og udvikler sig mest – både spejderfagligt og socialt.

På ture sover vi typisk i telt. Nogle gange sover de mindste spejdere indenfor i en spejderhytte. De ældste spejdere overnatter nogle gange i bivuak (teltkonstruktion af en presenning).

På spejdertur laver vi mad sammen over bål eller på et gaskomfur. I løbet af dagen deltager spejderne i forskellige aktiviteter, som de kender fra møderne.

Turene tilpasses alderen. De yngste starter med korte ture, og med tiden bliver turene længere, og spejderne får et større ansvar for afviklingen.

Tryghed på ture

Tryghed er en forudsætning for, at spejderen kan få gode oplevelser, og at I som forældre har ro i maven, når I sender jeres barn på tur.

Det er vigtigt for os, at vores spejdere trygt kan deltage på en spejdertur. Vi sørger for, at der altid er ansvarlige ledere til stede, som du kan kontakte, hvis behovet opstår, eller som dit barn kan gå til, hvis barnet har behov for at kontakte dig.

Hjemve

Hjemve er helt normalt – især i starten og især hos yngre spejdere.

Vi har stor erfaring med hjemve og er gode til at håndtere det. Vi taler med spejderen, når hjemveen opstår, og om nødvendigt kontakter vi dig som forælder.

Kontakten mellem forældre og barn skal gå gennem lederen, når vi er afsted på tur. På den måde kan vi bedst forstå spejderens behov og tale med spejderen om de følelser, der opstår, når hjemveen melder sig.

Vi “holder” ikke på børn, der vil hjem. Men vi oplever ofte, at hjemveen kan være et tema, der opstår hos spejderen og derefter forsvinder igen. Her vil vi gerne give spejderen mulighed for at fortsætte turen og på den måde udvikle sig.

Beslutter forældrene og lederen, at spejderen har bedst af at tage hjem, ser vi gerne, at spejderen herefter bliver hjemme fra den aktuelle tur. Det kan være svært for andre spejdere at forstå, hvorfor en spejder “stempler ind og ud” af en spejdertur.

Mobiltelefoner

Mobiltelefoner er ikke nødvendige på ture eller til møder. Vi vil gerne, at spejderne er til stede i nuet og får de oplevelser, der hører til spejderlivet uden digitale forstyrrelser.

Vi har oplevet, at mobiler og sociale medier er store distraktionsfaktorer, når vi holder møder og er på ture. Derfor vil vi meget gerne bede jer støtte op om, at jeres børn lader telefonen blive derhjemme.

Det kan på nogle ture være nødvendigt, at de ældste spejdere har enkelte mobiltelefoner med til at foretage nødopkald, når de på egen hånd bevæger sig rundt. Hvis dette er tilfældet, vil det blive meldt ud af afdelingslederen, inden turen starter.

Påklædning og udstyr

Påklædning

Det er vigtigt at vide, at spejder er for alle. Der er ingen ledere, der forventer, at spejderne tropper op i den nyeste og fedeste outdoorbeklædning. Brug det tøj og udstyr I allerede har, så kommer I rigtig langt.

Til møder

Spejderen skal være uniformeret under spejdermødet. Det vil sige, at man har tørklæde og spejderuniform på. Regner det, eller er det koldt, kan et tørklæde være tilstrækkelig uniformering.

Spejderuniformen er meget slidstærk, og den er derfor velegnet til spejdermøder og ture.

Spejderliv er udeliv. Forvent altid, at din spejder skal være udenfor under hele spejdermødet. Din spejder skal derfor altid være klædt på efter vejret. Du skal også forvente, at din spejder bliver beskidt til spejdermøder.

Vi forventer, at din spejder har regntøj og vandtætte sko på, hvis det regner.

Du kan med fordel bruge lag-på-lag-princippet, så spejderen selv kan regulere varmen ved at tage lag af og på under spejdermødet.

Tips til påklædning:

- Regnbukser kan give ekstra varme og er gode, selvom det ikke regner.
- En tyk hue og et par handsker er vigtige i de kolde måneder, da der forsvinder meget varme gennem hovedet.
 - På samme måde vil et par termostøvler være en god idé i de kolde måneder, mens et par sneakers er tilstrækkelige i de varme.

På ture

Det samme princip gør sig gældende for påklædning, når din spejder skal på tur: Klæd dit barn på efter vejret – og altid til at være ude.

Brug lag-på-lag-princippet, så din spejder kan tage tøj af og på efter behov.

Prioritéér praktisk og slidstærkt tøj frem for pænt tøj.

Din spejder skal medbringe ekstra skiftetøj, især sokker og undertøj.

Undgå bomuld på kolde/våde ture – det bliver koldt og tungt.

En flyverdragt kan være rigtig god til både små og store spejdere i de kolde måneder.

Du bør forvente, at tøjet bliver beskidt og slidt på en spejdertur. Det kan være en god idé at undgå at medbringe de dyreste sko eller den fineste trøje, man har.

Udstyr, need to have

Til møder

- Uniform (DDS-skjorte eller anorak) og tørklæde – det er uniformeringen
- Praktisk tøj til al slags vejr, herunder regntøj og fornuftige sko/støvler
- Spejderlommens indhold: lille skriveblok, velfungerende skriveredskab, plaster, sikkerhedsnål, spejderbog, kodebog eventuelt sangbog

På ture

- Alt det, din spejder normalt har med til spejdermøde
- Spisegrej (krus, tallerken/skål, spork eller bestik) og et viskestykke, gerne opbevaret i en solid pose
- Rygsæk, sovepose og liggeunderlag

Udstyr, nice to have

- Pandelampe, drikkedunk, dolk

Specialgrej som ultralette vandrestave, tommelfingerkompas og lignende kan vente – start simpelt, og byg på efter din spejders behov og ønskeliste.

Udstyr kan købes i Spejdersport med spejderrabat – spørg efter spejderrabat i butikken. Derudover findes der et stort marked for brugt outdoorudstyr på diverse onlineplatforme, såsom Facebook Marketplace, Den Blå Avis, Reshopper, Vinted og lignende sider.

Er du økonomisk udfordret, kan vi hjælpe med at skaffe grej til din spejder. Send en mail til bestyrelse@delfinerne.dk, så finder vi en god løsning.

At klare sig selv

En vigtig del af at være spejder er, at børnene lærer at klare en masse ting selv. Det indebærer blandt andet, at man som spejder på sigt skal lære:

- at pakke sin egen taske
- at holde styr på egne ting
- at tage ansvar i en patrulje
- at hjælpe til med de opgaver, der opstår i forbindelse med spejderarbejdet

Som lederne støtter vi naturligvis børnene undervejs, så de får gode og lærerige erfaringer.

Vores forventninger til forældre

Vi forventer, at du som forælder holder dig orienteret og læser de mails, der sendes ud.

Det er vigtigt, at du bakker op om dit barns spejderliv og deltager aktivt, når der er behov. Tal gerne med dit barn om, hvad han eller hun har oplevet til spejder.

Vi har løbende brug for hjælp til fx kørsel, madlavning og praktiske opgaver. Opgaverne er typisk konkrete og tidsafgrænsede, så det er overskueligt at bidrage. Det kan være en god idé at melde sig ind i Facebookgruppen "[Forældrehjælper ved Delfinerne](#)". Her vil der løbende blive delt opgaver.

Når flere hjælper lidt, fungerer gruppen bedst – og giver de bedste oplevelser for børnene.

Spejder-lingo

Som spejderforælder kan det være lidt svært at finde rundt i de mange begreber, som ledere eller børn slynger omkring sig med. Her ses en lille oversigt, så du kan blive fortrolig med de mest typiske spejderbegreber.

Bivuak: Primitiv shelterkonstruktion, der giver læ for vind og vejr, og som man kan sove under. Består oftest af en presenning og noget snor.

DDS: Det Danske Spejderkorps – den største danske sammenslutning af spejdergrupper, der har til formål at udvikle handlekraftige børn og unge.

Division: En lokal sammenslutning af spejdergrupper under Det Danske Spejderkorps. Vi er en del af Aros Division sammen med 10 andre spejdergrupper fra Aarhus.

Gren: Aldersopdelt gruppe af spejdere, der holder spejdermøde sammen (fx mikro, mini, junior).

Grupperådsmøde: Gruppens årlige generalforsamling. Her vælger vi repræsentanter til korpsets råd (stemmeberettigede ved Det Danske Spejderkorps' generalforsamling), divisionsrådet (stemmeberettigede ved divisionens generalforsamling) og, vigtigst, medlemmer af gruppens

bestyrelse. Der vil være oplæg fra de enkelte grene om, hvad spejderåret har budt på.

Hejk/hike: Betegnelse for en kortere vandretur med en overnatning.

Løjr: Flere dages tur med udendørs overnatning.

Mærker: Beviser på, at spejderen har gennemført aktiviteter eller har lært bestemte færdigheder.

Oprykning: Når spejderen rykker fra én gren til den næste (fx fra mikro til mini eller fra mini til junior). Dette sker altid i august og markerer den egentlige start på spejdersæsonen.

Patrulje: Mindre gruppe af spejdere (5-8 spejdere), der er fælles om at løse en opgave.

Pionering: Kunsten at bygge konstruktioner med tovværk og rafter.

Sct. Georgs Dag: Spejdernes internationale festdag den 23. april til ære for skytshelgen Sankt Georg, der ifølge sagnet dræbte en drage. Dagen markerer spejderidealer som tapperhed og hjælp til andre. Vi plejer at holde et fælles møde for alle grene.

Spejderhjælper: En spejderhjælper er en forælder, der deltager i de ugentlige spejdermøder under ledelse af spejderlederen.

Spejderleder: En spejderleder er instruktør og træner for spejderne. De lærer spejderne om spejderfærdigheder og spejderlivet.

Trangia: Stormkøkken til madlavning på tur, typisk med gasbrænder.

Tænkedag: Årlig spejderdag med fokus på refleksion og fællesskab.

Årsstjerne: Et mærke til uniformen, som fortæller, hvor mange år man har været spejder. Når man har været spejder i over 10 år, kan man lægge 8-års-stjernen ned, så den bliver til et uendelighedssymbol.

Deltag i spejderarbejdet

Spejderhjelper

Du kan deltage i dit barns spejderarbejde på mange måder. Du kan fx tage med dit barn til spejdermøder og på den måde blive "spejderhjelper" i den enkelte gren.

Her skal du dog være opmærksom på, at du skal hjælpe alle spejderne til mødet, og at du skal følge det program og den pædagogik, som spejderlederen har planlagt. Det er særligt vigtigt, at du ikke løser opgaverne for spejderne – også selvom du gerne vil hjælpe. Det er langt vigtigere, at spejderne selv gør sig erfaringer med opgaverne, end at resultatet bliver perfekt.

Spejderleder

Har du lyst til at planlægge et spejdermøde eller en tur, kan du blive spejderleder. Man kan være spejderleder i det omfang, man har tid og lyst. Send en mail til gruppeledelsen@delfinerne.dk, så finder vi en opgave og den helt rigtige plads til dig i vores spejdergruppe.

Tilskuere under spejdermøderne

Vi vil helst undgå, at forældre udgør et "publikum" under spejdermøderne. Vi oplever, at det kan være meget distraherende for børnene, og de kan have svært ved både at være fuldt ud tilstede som spejdere, når de samtidig gerne vil vise deres forældre alt det, de kan.

Har dit barn særlige behov, der gør din tilstedeværelse nødvendig, så kan du lave en aftale med spejderlederen om din deltagelse i spejdermødet som særlig spejderhjelper.

Udmeldelse

Har dit barn mistet spejdergnisten, fået andre interesser eller blevet træt af tør havregrød, er det selvfølgelig muligt at melde sig ud.

Udmeldelse sker ved at sende en mail til information@delfinerne.dk med dit barns navn og medlemsnummer.

Deadline for udmeldelse

Hvis man ønsker at undgå den halvårlige kontingentopkrævning, skal udmeldelsen være os i hænde inden sæsonstart, dvs. enten inden d. 1. januar eller 1. august.

Vi er nødt til at arbejde med faste deadlines for udmeldelse – henholdsvis inden 1. januar og 1. august. Hvis et medlem ikke er udmeldt inden disse datoer, opkræves kontingent for den kommende periode (halvår), og vi vil som klar hovedregel ikke eftergive opkrævningen.

Vi opfordrer derfor til, at man melder ud inden skæringsdatoen, hvis ens barn ikke fortsætter den kommende spejdersæson, og man ønsker at slippe for kontingentbetaling. Det giver os mulighed for at planlægge vores økonomi ansvarligt og sikre en sund drift af gruppen til gavn for alle vores spejdere.

Med Spejderhilsen

Vi håber, at denne forældrehåndbog har givet et klart indblik i spejderlivet og vores fællesskab.

Vi ser frem til et godt samarbejde og mange gode spejderoplevelser sammen.

Med spejderhilsen

Jakob og Christine

Gruppeledere ved Delfinerne